

## 中学18元 学生菜单

日期	菜谱	原料	营养
12月23日 期	黄金鸡块		能量 (kcal) 778.2
	菠萝咕咾肉		
	翡翠银芽肉丝		蛋白质 (g) 37.2
	炒时		
	肉 丝		(g) 32.
12月2日 期	白		能量 (kcal) 82 . 3
	肉		
	菜肉丝		蛋白质 (g) 33.
	炒时		
	萝 鸡		(g) 7.2
12月2日 期	鸡		能量 (kcal) 83 . 1
	炒		
	肉		蛋白质 (g) 3.
	炒时		
	炒		(g) 3 .
	菜肉丝蛋		

## 中学18元 学生菜单

日期	菜谱	原料	营养
12月2日 期	菜  炒时  肉		能量 (kcal)      81.1
			蛋白质 (g)          33.2
			(g)          3.
12月27日 期	肉 蛋  金  炒时  丝炒		能量 (kcal)      73.
			蛋白质 (g)          .
			(g)          3.2