

中学18元B套 学生菜单

日期	菜谱	原料	营养
11 4日 期	水晶虾仁	虾仁55g, 粟米35g, 胡萝卜15g	能量 (kcal) 746.1 () 7.4 () 8.
	红烧大排	大排 g	
	西	g, 3 g	
		1 g	
	菜	大米 5g	
		1g, 1 g, 15g	
11 日 期		11 g	能量 (kcal) 7 .7 () 4 .8
		g, g	
		15g, 粟米55g, 胡萝卜5g	
		1 g	

中学18元B套 学生菜单

日期	菜谱	原料	营养
11 7日 期	烧 菜	3 g, g	能量 (kcal) 777.8 () 6. () 7.1
		g, 5g	
		g, 15g	
		1 g	
		大米 5g	
		1 g, 5g	
11 8日 期	红烧 大	1 g	能量 (kcal) 76 .6 () .7 () .7
		3 g, g	
		5 g	
		1 g	
		15g, 胡萝卜1 g, 5g, 1 g, 大 5g, 15g	
		5g, g, 5g	