

中

		糖水菠萝20g, 咕咾肉65g, 番茄酱7g	
		肉丝70g, 笋丝20g	
		千叶豆腐70g, 0g, 0 2g, 0g	
		00g	
		75g	
		0g, 5g, 0g	
		肉 5g, 豆60g, 0g, 0 5g, 6g,	
		0g, 6g	
		肉 5g, 0g, 豆肉 0g	
		00g	
		75g	
		20g, 5g, 0 g	
		75g	
		肉 70g, 0g	
		0g, 0g	
		00g	
		5g, 0g, 75g, 5g	
		丝5g, 5g, 20g	

中

		0g, 肉50g, 肉50g	
		60g	
		0g, 肉 5g, 0 5g	
		00g	
		75g	
		g, 0g, 5g	
		0g, 酱7g	
		20g, 0g, 0g	
		g, 65g	
		00g	
		豆 0g, 丝 0g, 萝 0g, 65g	
		豆腐5g, 20g, 丝5g	