		肉丝70g,笋丝20g	
		虾饼80g,泰式甜辣酱7g	
		甜椒20g,绿豆芽70g,肉丝15g	
		时蔬100g	

		100g	
		虾 0g, 75g	
		肉 15g, 10g, 10g, 豆80g	
		时蔬100g	
		75g	
		15g,10g肉 10g, 20g	
		肉75g	
		120g	
		0g 1	
		时蔬100g	
		绿豆芽 0g, 丝15g, 10g, 5g	
		5g, 15g, 15g, 豆15g, g, 酱5g	