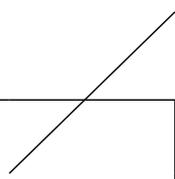

--	--	--	--



--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

中学18元B套 学生菜单

日期	菜谱	原料	营养
10月11日 星期	素鸡烧肉	3 g, 5 g, 5 g	能量 (kcal) 787.6
	鱼蛋	g, 5g	
	芹菜肉丝	g, 5g	蛋白质 (g) 40.0
	炒时蔬	g	
	米饭	米 5g	脂肪 (g) 37.5
	肉 丝汤	g, 5g	
10月12日 星期	香 肉	5g, g, g, 5g, g,	能量 (kcal) 782.8
	肉糜蒸蛋	3 g, g	
	香素鸡	5 g	蛋白质 (g) 52.9
	炒时蔬	g	
	大 肉	5g, 胡 g, 5g, g, 5g, 5g	脂肪 (g) 30.2
	油 丝汤	5g, g, 5g	