中学18元　学生菜单

日期	菜谱	原料	营养
日 期日	黄金鸡块	鸡块4块	能量（kcal） 805.0
	菠萝咕咾肉	糖水菠萝20g,咕咾肉65g,番茄酱7g	
	芹菜肉丝	芹菜80g,肉丝15g	蛋白质（g） .0
		时蔬100g	